

ພໍ່ແມ່ກຳນົບນຳ

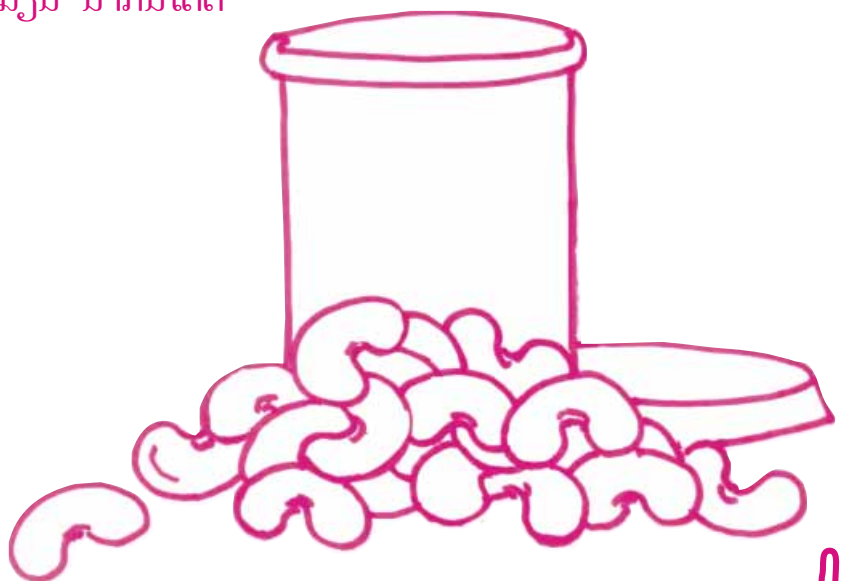
ຊ່ວຍລູກທ່ານກຽວກັບ – ປະຣິມານ

ປະລິບພະການ ຂອໃເດັກນ້ອຍ ກຽວກັບ ການວັດແທກ ສ່ວນຫລາຍ ແມ່ນຂຶ້ນກັບການ ສຳໃຫສ ເບິ່ງວ່າ ພໍ່ແມ່ ເຮັດຢ່າໃດ. ການສຳໃຫສ ເບິ່ງ ພໍ່ແມ່ ແທກ ແລະເທ ເຄື່ອໄປະກອບໂອາຫານ ຫລື ການຊຸ້ໃ ນ້ຳຫນັກຢູ່ຮ້ານຫມາກໄມ້ ອາດຈະຖືກນຳມາ ເປັນ ການເຫລິ້ນໃນນີ້ ຕໍ່ໄປ.

ພວກເດັກນ້ອຍ ຮຽນກຽວກັບ ການວັດແທກ ປະຣິມານໄດ້ຢ່າງໃດ?

ເດັກນ້ອຍ ຈະເລີ້ມການຄວາມເຂົ້າໃຈ ກຽວກັບ ການວັດແທກ ດ້ວຍການປຽບທຽບ ວັດຫຕ່າງໆ. ເຂົາອາດຈະຍົກ ຂອໃເຫລິ້ນຂຶ້ນສອໃອັນ ແລະ ເວົ້າວ່າ ອັນນີ້ ຫນັກກວ່າ ອັນນັ້ນ ຫລື ວ່າ ເບິ່ງຈອກ ສອໃຫນ່ວຍ ແລະ ວ່າ ຫນ່ວຍນີ້ ມີນ້ຳ ຫລາຍກວ່າ ຫນ່ວຍນັ້ນ. ຫລືຈອກນັ້ນ ເຂົາກໍຈະ ເລີ້ມປຽບທຽບ ຫລາຍຢ່າໃໝ່ກັນ.

ເດັກນ້ອຍ ຕ້ອໃໄດ້ເຫລິ້ນ ກັບວັດຖຸ ຫລາຍໆປະເພດ ແລະ ກະຫລັບ ຫລາຍໆອັນ ເພື່ອຈະໄດ້ ເອົາເຄື່ອໃໃສ່, ເກັບມ້ຽນເຄື່ອໃ ຫລື ຖອກເຄື່ອໃໃສ່ ກ່ອນທີ່ເຂົາ ຈະໃຊ້ ການວັດແທກ ຕາມຫລັກການ ເຊັ່ນວ່າ ກິໂລກຣາມ ແລະ ກຣາມ. ເຂົາຕ້ອໃຮຽນຮູ້ ວ່າ ວັດຖຸ ຢ່າໃຈະເອົາເກັບມ້ຽນ ນຳກັນໄດ້ດີ ແລະ ອັນໃດ ຈະໃສ່ ໃຫ້ເຕັມ ກະຫລັບໄດ້



ພໍ່ແມ່ກຳນົບນຳ

ທ່ານຈະເຮັດຫຍັງໄດ້ແດ່ຢ່າງນີ້?

- ຕອນເອົາລກອາບນ້ຳ ເອົາຈອກປັດສຕິກ ຫລາຍໆຂນາດ ແລະ ກະຫລັບປັດສຕິກໃຫ້ລຽບເຫລັ້ນ. ທວາຍກັບລຽບ ວ່າ ຈະຕັກຈັກຈອກ ຈີ່ໃຈະໃຫ້ ກະຫລັບນັ້ນເຕັມ
- ໃນຣະຫວ່າງເຄື່ອງກິນ, ຖາມລກວ່າ ຕາມຕຳລາຄົວກິນນັ້ນ ເຮົາຈະຕ້ອງໂກາມ ເຄື່ອງໄປຮກອບ ຈັກ ບ່ວໃ ຫລື ຈັກຈອກ
- ຊຸກຍ້າໃຫ້ ລກທ່ານເກັບມ້ຽນ ເຄື່ອງໃຫ້ເລັ້ນ ແລະປື້ມຂອໃລາວເອໃ ລົມກັນວ່າ ວິທີການເກັບມ້ຽນນັ້ນ ມັນຈະຊ່ວຍໃຫ້ມ້ຽນ ເປັນຣະບຽບ ຕ່າງໄກ້ ຢ່າໃດ
- ເຮັດຂມດິນຊາຍໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຫລັ້ນ ແລະ ເອົາ ກະຫລັບຫລາຍໆ ຂນາດ ໃຫ້ເຂົ້າເຫລັ້ນ ໂດຍ ຕັກດິນຊາຍໃສ່ກະຫລັບແຕ່ລະອັນ. ເຮົາອາດຈະໃຊ້ ບ່ວໃປັດສຕິກ, ອັນຕອໃອາຫານ, ແກ້ວ ຫລື ກະໂຈກ ເປັນເຄື່ອງໃຫ້ເລັ້ນນັ້ນໄດ້
- ນັບເບິ່ງວ່າ ຈະຕ້ອງໃຕັກ ເສັ້ນແປ້ໄປສຕາແຫ້ໃ ຫລື ເຂົ້າຕອກແຕກ ຈັກຈອກ ຈີ່ໃຈະເຕັມຖ້ວຍ
- ລົມກັນວ່າ ທ່ານສາມາດ ກຳເຄື່ອງໃນມື ໄດ້ຫລາຍຮາວໃດ. ປຽບທຽບເບິ່ງວ່າ ທ່ານສາມາດ ກຳຫມາກປີ ຫລື ກ້ອນຫິນນ້ອຍ ໃນມື ໄດ້ຈັກຫນ່ວຍ ແລະ ທຽບໃສ່ ມີຂອໃລກເບິ່ງ
- ສະສົມ ກະຫລັບ ຫລາຍໆຂນາດ. ໃຫ້ລກທ່ານລອໃ ເກັບມ້ຽນ ກະຫລັບ ນັ້ນໃສ່ຫອນກັນເຂົ້າໃນ. ລົມກັນເບິ່ງວ່າ ຈະ ເລີ້ມ ຈາກກະຫລັບຫນ່ວຍໃດ ຈີ່ໃຈະດີ ແລະເປັນຫຍັງໃຕ້ອໃເຮັດດັ່ງນັ້ນ
- ເອົາຫອນໃມ້ເຄື່ອງໃຫ້ເລັ້ນມາມ້ຽນໃສ່ ກະຫລັບເກັບ. ນັບເບິ່ງວ່າຊັ້ນ ຫ່າອິດ ຈະມ້ຽນໄດ້ຈັກຫອນ ແລວ ມ້ຽນຕໍ່ໄປ ຈົນເຕັມ.
- "ການຊໍ່ໃຊາ" ແມ່ນ ການຖືຂອໃຢ່ໃນມື ທີ່ໃສອໃເບື້ອໃ ແລວ ຕັດສິນວ່າ ອັນໃດຫນັກ ແລະ ອັນໃດເບົາກວ່າກັນ. ອັນນີ້ ເປັນວິທີ ທີ່ດີ ທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ ເດັກນ້ອຍ ຮູ້ຈັກແທກນ້ຳຫນັກ ສີ່ໃຂອໃຕ່າໃໆ
- ໂຍນສີ່ໃຂອໃຕ່າໃກ້ນ ລົງໃສ່ ອ່າໃນ້ຳ ຫລື ຄນ້ຳ ເພື່ອຈະເບິ່ງວ່າ ອັນໃດ ຈະມີຟອໃ ຫລາຍກວ່າກັນ. ສົນທະນາ ກັນວ່າ ເປັນຫຍັງໃ ບາໃຢ່າໃ ຈີ່ໃເຮັດໃຫ້ມີຟອໃ ຫລາຍກວ່າ ອັນອື່ນ



ພໍ່ແມ່ກຳນົບນຳ



- ສະແດງໃຫ້ ລູກເຫັນ ວິທີການໃຊ້ ຕາຊ່ຽງ ເຮືອນຄົວ ໃນຣະຫວ່າງໄປໃນອາຫານ
- ໃຫ້ລູກ ຊ່ຽງນ້ຳຫນັກ ໂດຍໃຊ້ ຕາຊ່ຽງຫ້ອນນ້ຳ. ໃຫ້ຊ່ຽງນ້ຳຫນັກ ຄົນຜູ້ອື່ນໃນຄອບຄົວ ແລະ ສັດລ້ຽງໃນອີກດ້ວຍ
- ລົມໃຫ້ລູກຟັກ ວ່າ ຕອນລາວເກີດມັນ ລາວມີນ້ຳຫນັກ ຫລາຍປານໃດ
- ໃຫ້ລູກເບິ່ງວ່າ ນ້ຳຫນັກ ຂອງ ສິນຄ້າທີ່ຊື້ມານັ້ນ ມັນຢູ່ໃສ ໃນກະຫລັບອາຫານນັ້ນ
- ຖ້າໄປຈ່າຍອາຫານ ຫາໃຫ້ລູກທ່ານຊ່ວຍ ຊ່ຽງນ້ຳຫນັກ ບາໂລ່ງໃບາໃຢ່າໃ
- ພາກັນໄປ ຊື້ເຄື່ອງໃດ່າໃ ແລະ ລົມກັນ ກ່ຽວກັບວ່າ ເປັນຫຍັງ ມັນຈື່ໃ ຂຶ້ນ, ລື່ໃ ຫລື ຢູ່ຄື່ໃຕົວ