

# Anababalar da Sayar

## Çocuğunuza ısı ve zaman ölçümünde yardımcı olmak

Çocukların ölçümü anlamaları için, ölçümlerin pratik durumlarda nasıl kullanıldığını göstermemiz gerekir. Ayrıca, şunlar hakkında konuşarak ölçümle ilişkili dili özendirmeliyiz:

- ölçebileceğimiz şeyler
- ölçüm yapmak için kullanabileceğimiz şeyler ve daha sonra
- nesnelere ölçmek için kullandığımız, dakikalar ve saatler veya dereceler gibi, birimler.

### Çocuklar ısıyı ve zamanı ölçmeyi nasıl öğrenir?

Ölçümü anlayabilmek için çocukların iki veya daha fazla şeyi karşılaştırma fırsatı olması gerekir. Isıyı anlamaları için bir maddenin “sıcaklığını” veya “soğukluğunu” ölçmek üzere iki şeyi karşılaştırmaları gerekir. Isının nesnelere nasıl etkilediğini görüp hakkında konuşmalarının gerektiği kadar, ısıyı ölçmek için kullandığımız yöntemleri de görüp konuşmaları gerekir.

Çocuklar önce *dün*, *bugün* ve *yarın* gibi sözcükleri kullanarak ve etkinlikleri bitirmek için gerekli zamanları karşılaştırarak zamanı öğreneceklerdir. *Sen topu havaya atıp tutana kadar ben ellerimi üç kez çarpabilirim.* Çocuklar sonra, zamanı dijital ve analog saatlerden okuyacaklardır.



# Anababalar da Sayar

## Evde neler yapabilirsiniz?

- Olaylar hakkında zaman kavramı içinde konuşun. Örneğin, *Bunu pişirmek üç dakika alacak, o halde ekmeklere yağ sürmek için zamanın olabilir.*
- Evde değişik saatler bulun. Çocuğunuzdan bunların analog mu, dijital mi olduklarını söylemesini isteyin.
- Çocuğunuzdan bir mutfak zamanlama aletini veya alarmlı saati kurmada size yardımcı olmasını isteyin.
- Özel olayları takvime kaydedin ve o olaya kaç gün veya ay kaldığı hakkında konuşun.
- Atletizm ve yüzme yarışmalarını izleyin ve bu yarışmalarda sporcuların başardığı süreler hakkında konuşun.
- Bakkaldan alınan malzemelerin üzerindeki “son kullanım” tarihlerini bulun ve o maddenin kullanımı için kaç gün kaldığını çocuklarla konuşun.
- Kamu ulaşırma araçlarını kullanırken çocuğunuzdan otobüs ve tren tarifelerini veya havaalanındaysanız uçak iniş-kalkış panosunu okumanıza yardımcı olmasını isteyin.
- Park etme işaretlerine bakın ve arabanızı park ederken zaman kısıtlamaları hakkında konuşun.
- Çocuğunuzdan, park yeri saatlerine doğru parayı atmada yardım isteyin ve saatin süresinin ne kadar zaman sonra dolacağı hakkında konuşun.
- Önerilen depolama ısisını görmek için yiyecek ve içecek paketlerinin üzerindeki yönergeleri okuyun.
- Çocuğunuzdan, dondurulacak et veya pişmiş yiyecekler için “son kullanım tarihli” etiketli bir paketleme yapmasını isteyin.
- Çocuğunuzla, siz yemek pişirirken ısının yiyecekleri ve içecekleri nasıl değiştireceğini konuşun. *Buzluğa koyduğumuzda suya ne olacak? Sıcak fırının üstüne koyduğumda tenceredeki çikolatanın ne olacağına bak.*

# Anababalar da Sayar



- Hava raporunu birlikte izleyin ve tahmin edilen ısılar hakkında konuşun. Çocuğunuza, ne giymesi veya yanına ne alması gerekebileceğini sorun.
- Mahallenizdeki ağaçlara bakın ve mevsimlerle birlikte ağaçların nasıl değiştiğini konuşun.
- Değişik türde termometreler bulun ve nasıl kullanıldıkları hakkında konuşun.
- Çocuğunuz küvete girmeden önce banyo suyunun ısısını ölçün. Suyun çok sıcak, çok soğuk olduğu veya banyo için uygun ısıda olduğu konusunda konuşun.
- Fırın, ütü, soba gibi çok sıcak olabilecek ev eşyalarına ilişkin güvenlik konuları hakkında konuşun.
- Isı veya mevsimleri temel alan kitapları paylaşın. Yılbaşı gibi çok iyi bilinen bir olay veya kutlama, soğuk mevsimli ülkelerdekiyle karşılaştırılabilir.