

# บิดามารดาก็มีส่วนร่วมด้วย

## ช่วยบุตรของท่านเรียน - การวัดอุณหภูมิและเวลา

การที่เด็กๆ จะเข้าใจความหมายของการวัด เราจำเป็นต้องแสดงวิธีใช้การวัดในสถานการณ์จริง เราควรแนะนำภาษาที่เกี่ยวข้องกับการวัดด้วย โดยพูดถึง:

- สิ่งที่เราวัดได้
- สิ่งที่เราใช้วัด และต่อไป
- หน่วยที่เราใช้วัดสิ่งต่างๆ เช่น นาฬิกา และชั่วโมง หรือองศา

### เด็กๆ เรียนวัดอุณหภูมิและเวลาได้อย่างไร?

เด็กๆ จำเป็นต้องมีโอกาสที่จะเปรียบเทียบสิ่งของสองสิ่ง หรือมากกว่าในการเข้าใจความหมายของการวัด และในการเข้าใจเรื่องอุณหภูมิเด็กก็จำเป็นต้องเปรียบเทียบสิ่งของสองสิ่งเพื่อวัด “ความร้อน” หรือ “ความเย็น” ของวัตถุ เด็กมีความจำเป็นต้องได้เห็นและพูดถึงอุณหภูมิว่ามีผลต่อสิ่งของได้อย่างไร ตลอดจนวิธีที่เราจะสามารถวัดอุณหภูมิได้

ในตอนต้นเด็กๆ จะเรียนเรื่องเวลาโดยผ่านทางภาษาที่ใช้ เช่น *เมื่อวานนี้ วันนี้ และพรุ่งนี้* และผ่านการเปรียบเทียบเวลาที่ต้องใช้ในการทำกิจกรรมจนเสร็จ เช่น ฉันปรบมือได้สามครั้ง ขณะที่เธอโยนลูกบอลขึ้นในอากาศและรับมันได้ ต่อมาเด็กจะสามารถอ่านเวลาจากนาฬิกาทั้งที่เป็นแบบดิจิตอลและแบบตัวเลขเข็มชี้



# บิดามารดาก็มีส่วนร่วมด้วย

## ท่านทำอะไรที่บ้านได้บ้าง?

- พูดยถึงเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเวลา ตัวอย่างเช่น *จะต้องใช้เวลาราวสามนาที่จนกว่าสิ่งนี้จะสุก ลูกอาจมีเวลาเอาเนยทาขนมปัง*
- หานาฬิกาแบบต่างๆและนาฬิกาข้อมือภายในบ้าน แล้วถามบุตรของท่านว่าเป็นแบบเข็มชี้หรือแบบดิจิตอล
- ใ้บุตรของท่านช่วยตั้งเครื่องจับเวลาที่ใช้ในครัว หรือ ช่วยตั้งนาฬิกาปลุก
- จดเหตุการณ์พิเศษต่างๆลงบนปฏิทิน แล้วพูดยถึงจำนวนวันหรือสัปดาห์ก่อนถึงเหตุการณ์นั้น
- ดูรายการกีฬาหรือการว่ายน้ำ และพูดยถึงเวลาต่างๆที่นักกีฬาลงหลักชัยในการแข่งเหล่านั้น
- หาวันที่ “ใช้ภายใน” ที่อยู่บนอาหารแห้ง และพูดยถึงจำนวนวันที่เหลือที่ควรใช้อาหารนั้น
- ใ้บุตรของท่านช่วยอ่านกำหนดเวลารถประจำทางหรือรถไฟ เมื่อท่านต้องใช้การคมนาคมสาธารณะ หรือช่วยอ่านประกาศเวลาถึงและเวลาออกที่สนามบิน
- ดูป้ายที่จอดรถ และพูดยถึงกำหนดเวลาที่ห้ามจอดรถในบริเวณนั้น
- ใ้บุตรของท่านช่วยเอาเงินจำนวนถูกต้องใส่ในมิเตอร์จอดรถ และพูดยถึงจำนวนเวลาที่มีก่อนมิเตอร์หมดเวลา
- อ่านวิธีใช้บนกล่องอาหารและเครื่องต้ม เพื่อดูอุณหภูมิที่ แนะนำให้เก็บของนั้น
- ใ้บุตรของท่านห่อและทำป้าย “ใช้ภายใน” วันที่ สำหรับ เนื้อสัตว์หรืออาหารที่ทำสุกแล้ว ที่จะแช่แข็ง
- คุยกับบุตรของท่านเรื่องอุณหภูมิจะเปลี่ยนแปลงอาหาร และเครื่องต้มได้อย่างไร ในขณะที่ท่านกำลังปรุงอาหารเช่น *น้ำจะเป็นยังไงเมื่อเราเอาใส่ในช่องแช่แข็ง หรือ คอยดูซิว่าชอคโกแลตที่อยู่ในหม้อนี้จะเป็นยังไง เมื่อเอาหม้อตั้งบนไฟอ่อนๆ*
- ดูรายงานอากาศกับบุตรของท่าน และคุยกันเรื่องอุณหภูมิที่พยากรณ์ไว้ ถามบุตรของท่านถึงเสื้อผ้าที่ควรใส่หรือสิ่งที่ ควรเอาไปด้วย

# บิดามารดาก็มีส่วนร่วมด้วย



- ดูต้นไม้ต่างๆในแถบละแวกบ้านของท่าน และคุยกันถึงการเปลี่ยนแปลงของต้นไม้ตามฤดูกาล
- หาเทอร์มอมิเตอร์แบบต่างๆแล้วคุยกันถึงวิธีใช้
- วัดอุณหภูมิของน้ำในอ่างอาบน้ำ ก่อนที่บุตรของท่านจะก้าวลงไป คุยถึงเรื่องน้ำว่าร้อนเกินไปหรือเย็นเกินไป หรืออุณหภูมิที่ควรใช้ในการอาบน้ำ
- คุยกันถึงเรื่องประเด็นความปลอดภัยของเครื่องใช้ภายในบ้านที่อาจร้อนมาก เช่น เตาปรุงอาหาร เตารีด หรือเครื่องทำความอุ่น
- แบ่งกันดูหนังสือที่เกี่ยวข้องกับอุณหภูมิหรือฤดูกาล เหตุการณ์ที่เป็นที่รู้จักกันแพร่หลายหรืองานฉลอง เช่น เทศกาลคริสต์มาสอาจใช้เปรียบเทียบกับเหตุการณ์อย่างเดียวกันในประเทศที่มีอากาศหนาว