

والدین هم می‌شمرند

کمک کردن به کودکان در مورد

– اندازه‌گیری حرارت و زمان

برای اینکه کودکان بتوانند مفهوم اندازه‌گیری را درک کنند باید به آنها نشان بدهیم که اندازه‌گیری چگونه در موقعیت‌های عملی به کار برده می‌شود. ما همچنین باید با صحبت کردن در باره مطالب زیر، استفاده از زبانی را که به اندازه‌گیری مربوط می‌شود تشویق کنیم:

- چیزهایی که می‌توانیم اندازه‌گیری کنیم
- چیزهایی که می‌توانیم برای اندازه‌گرفتن از آن استفاده کنیم، و بعد
- واحدهایی که برای اندازه‌گرفتن چیزها از آن استفاده می‌کنیم، مثل دقیقه و ساعت یا درجه.

کودکان چگونه اندازه‌گرفتن حرارت و زمان را یاد می‌گیرند؟

برای اندازه‌گیری، کودکان به فرصت‌هایی نیاز دارند که در آن بتوانند دو یا چند چیز را با هم مقایسه کنند. برای درک حرارت باید دو چیز را مقایسه کنند تا «داغی» یا «سردی» ماده‌ای را اندازه بگیرند. آنها باید تاثیر حرارت را روی چیزها و همینطور راه‌هایی را که می‌توانیم برای اندازه‌گیری حرارت از آن استفاده کنیم ببینند و در باره آن صحبت کنند.

در وحله اول، کودکان با استفاده از کلمه‌هایی

مثل yesterday, today and tomorrow (دیروز، امروز و فردا) در باره زمان چیز یاد می‌گیرند و همینطور از طریق مقایسه زمان‌های لازم برای تمام کردن فعالیت‌ها. I can clap my hands three times while you.

throw a ball in the air and catch it (تا تو توپ رو بندازی

هوا و بگیری من میتونم سه بار دست بزنم). بعد، کودکان زمان را از روی ساعت‌های آنالوگ و دیجیتال خواهند خواند.



والدین هم می‌شمرند

شما در منزل چه می‌توانید بکنید؟

- در باره چیزها در قالب زمان حرف بزنید. مثلاً It's going to take about three minutes to cook this, so you might have time to butter some bread (تقریباً سه دقیقه طول می‌کشد تا این بیازه، پس توبه اندازه کافی وقت داری که روی نون کره بمالی).
- در منزل دنبال ساعت‌های دستی و دیواری مختلف بگردید. از کودکان بپرسید که هر کدام از آنها آنالوگ است یا دیجیتال.
- بگذارید کودکان در تنظیم کردن یک تایمر آشپزخانه یا ساعت شماطه دار به شما کمک کند.
- رویدادهای مهم را روی یک تقویم بنویسید و در باره تعداد روزها یا هفته‌های باقیمانده تا یک رویداد صحبت کنید.
- رویدادهای دو و میدانی و شنا را تماشا کنید و در باره زمانهایی که ورزشکاران به دست می‌آورند صحبت کنید.
- «تاریخ مصرف» خوار و بار را پیدا کنید و در باره تعداد روزهای باقیمانده تا وقتی که قلم جنس مربوطه باید قبل از آن مصرف شود صحبت کنید.
- وقتی از وسایل نقلیه عمومی استفاده می‌کنید بگذارید کودکان در خواندن جدول زمان اتوبوس و قطار به شما کمک کند یا اگر در فرودگاه هستید بگذارید تابلوی ورود و حرکت هواپیماها را بخواند.
- وقتی ماشینتان را پارک می‌کنید به تابلوی پارکینگ نگاه کنید و در باره محدودیت‌های زمان پارک حرف بزنید.
- بگذارید کودکان در ریختن پول درست در پارکومتر به شما کمک کند و در باره زمان باقیمانده تا تمام شدن مهلت صحبت کنید.
- دستورالعمل‌های روی بسته‌های غذا و نوشیدنی را بخوانید تا ببینید درجه حرارت توصیه شده برای نگهداری آن چیست.
- از کودکان بخواهید که گوشت یا غذای پخته شده را که باید در فریزر گذاشته شود بسته بندی کند و یک برچسب «تاریخ مصرف» برای آن درست کند.



والدین ہم می شمہرند



- وقتی آشپزی می کنید در باره اینکه حرارت چگونه غذاها و نوشیدنی ها را عوض می کند صحبت کنید. What's going to happen to the water when we put it in the freezer? (وقتی آب رو توی فریزر می گذاریم چی میشه؟) See what happens to the chocolate in the saucepan when I put it on the warm stove (ببین شکلات توی ماهیتابه چه جوری میشه وقتی روی اجاق گرم میگذارمش).
- گزارش هوا را با هم نگاه کنید و در باره درجه حرارت پیش بینی شده صحبت کنید. از کودکان بپرسید که احتمالاً چی باید بپوشد یا با خودش ببرد.
- به درختهای محله تان نگاه کنید و در باره تغییر درختها در فصل های مختلف صحبت کنید.
- انواع مختلف دماسنج را پیدا کرده و در باره طرز استفاده از هر کدام صحبت کنید.
- درجه حرارت آب حمام را قبل از اینکه کودکان وارد وان شود اندازه بگیرید. در باره اینکه آب خیلی داغ، خیلی سرد یا در حرارت درست برای حمام کردن است صحبت کنید.
- در باره مسایل ایمنی وسایل منزل که ممکن است خیلی داغ باشند، مثل اجاق، اطو یا بخاری صحبت کنید.
- کتابهایی را که در باره حرارت یا فصلها هستند مشترکاً بخوانید. يك رویداد یا جشن معروف مثل کریسمس را می شود با برگزاری آن در کشورهای سردسیر مقایسه کرد.