



Los padres también cuentan

Cómo ayudar a su niño a hacer cálculos mentales

La mayoría de los cálculos que hacemos cada día, los hacemos en nuestras cabezas. Para algunos cálculos sentimos la necesidad de recurrir a un papel o calculadora. Sin embargo, cuando jugamos un juego de dardos o de cartas, o incluso cuando miramos un partido deportivo, confiamos en la ejecución de un montón de cálculos mentales. ¿Cuántos puntos se necesitan para ganar?, ¿cuántos goles necesitamos para tener ventaja? y ¿queda suficiente tiempo?

Viajar, compartir el pago de una cuenta, hacer compras, jugar o mirar un partido y preparar una comida, son todas acciones que involucran cálculos mentales. Los métodos que empleamos cuando calculamos mentalmente a menudo no son los mismos que cuando hacemos una suma por escrito.

Los procesos involucrados en los cálculos mentales siguen siendo un misterio para muchos niños e incluso para muchos adultos. Multiplicar 998 por 3 es una tarea difícil, incluso cuando se usa papel y lápiz, si uno no se da cuenta de que puede descubrir la respuesta mentalmente restando 6 de 3000.

Entonces, ¿cómo aprenden los niños a hacer cálculos mentales?

Los niños empiezan por contar las cosas que pueden ver, y utilizan objetos para sumar y restar. Mediante la práctica, empiezan a pensar en formas de sumar y restar sin tener que usar objetos. Una de las primeras formas en que los niños aprenden a sumar dos números mentalmente es empezando con el número mayor y contando de a uno para sumar el segundo número. Ésta es una forma eficaz de sumar números pequeños. A medida que los niños empiezan a tratar con números más grandes, desarrollan una serie de métodos aparte de contar uno por uno.

Por ejemplo, para encontrar la respuesta a $25 + 89$, los niños podrían:

- Convertir el 89 en 90, en seguida sumar 10 y luego 14.
- Sumar 20 más 80 para hacer 100, en seguida sumar 9 y 5, luego sumar 100 y 14.
- Sumar 10 dos veces a 89 y luego sumar 5 más.

Una de las cosas interesantes respecto a los cálculos mentales es que no todos pensamos de la misma manera.

¿Qué puede hacer usted en casa?

- Pregúntele a su niño cómo calculó mentalmente la respuesta a una pregunta. Explíquelo cómo calcularía usted mentalmente la respuesta. Si su niño no puede encontrar la respuesta mentalmente, déle objetos a usar para contar.
- Pregúntele a su niño cuánto vuelto recibirá cuando paga por un artículo en una tienda.
- Si su niño está ahorrando para comprar un artículo, pregúntele cuánto más dinero necesitará ahorrar para poder comprarlo.
- Aliente a su niño a calcular aproximadamente el costo de dos artículos cuando hacen compras.
- Cuando juegan juegos que requieren dos dados, reemplace los dados con puntos por otros con números
- Si están mirando un juego en que participan dos equipos, pídale a su niño que calcule mentalmente la diferencia en los tantos.
- Haga participar a su niño en calcular los costos asociados con viajes de vacaciones. *Por ejemplo, Nos alojaremos cinco noches y el costo por noche es \$70.*

